



Tips til forældre, når dit barn får et fritidsjob

En lille guide

Få inspiration og råd til, hvordan I kan støtte jeres barn i at få en god oplevelse med sit første fritidsjob. Her finder I blandt andet information om MitID, oprettelse af NemKonto og andre praktiske ting, som barnet skal huske. Guiden giver jer også tips til, hvordan I kan være en støtte i processen – uden at overtage ansvaret, så barnet samtidig lærer at stå på egne ben.

Næstved Erhverv

Farimagsvej 65 st.

4700 Næstved

T: 55 88 55 44

E: ne@naestvederhverv.dk

www.naestvederhverv.dk

Få hjælp

Det er en god idé at støtte dit barn, hvis det drømmer om at få et fritidsjob. Det modner dit barn at få ansvar og tidlige erfaringer med arbejdslivet. Og der er flere muligheder end man tror - lige fra dit barn er 13 år gammelt. I denne guide hjælper vi lidt med, hvad man skal være opmærksom på, men I er som forældre også altid velkommen til at kontakte Carina Bøge Clausen, som Erhvervs- og fritidsjob-ambassadør i Næstved Erhverv, hvis I har spørgsmål om børn i fritidsjobs.

Her følger vores lille guide.

Samtykkeerklæring

Når jeres barn er 13-14 år, kræver det skriftligt samtykke fra jer før virksomheden kan ansætte jeres barn.

MitID

Fra dit barn fylder 13 år, kan det få MitID. Det er især relevant, hvis dit barn skal se skattekort i forbindelse med et fritidsjob.

Hvis I skal have hjælp til MitID i Borgerservice, skal dit barn kunne dokumentere sin identitet, da MitID stiller høje krav for at undgå identitetstyveri.

For at få hjælp skal dit barn:

- Medbringe sin telefon, hvis der skal oprettes eller bruges MitID-appen.
- Medbringe gyldig legitimation i fysisk format (kun sundhedskort kan anvendes digitalt via Sundhedskort-appen).
- Besvare nogle spørgsmål om sig selv baseret på data fra CPR-registret – eller medbringe et vidne, som kan bekræfte identiteten.
 - Vidnet skal være fyldt 18 år, have haft MitID i mere end 30 dage, og medbringe gyldig billedlegitimation.

NemKonto

Hvis dit barn er under 18 år og skal have et fritidsjob, bør det så vidt muligt have en NemKonto, inden barnet første gang skal modtage løn, ydelser eller overskydende skat fra det offentlige.

- 15 år eller ældre: Jeres barn kan selv anwise en NemKonto via nemkonto.dk med MitID. Kontoen kan være i et dansk eller udenlandsk pengeinstitut, fx en bank.
- Har barnet ikke MitID: Forældre kan anwise NemKontoen på vegne af barnet.
- Dansk bank: Hvis I som forældre ønsker at anwise NemKonto i et dansk pengeinstitut, skal I kontakte banken, som herefter vil registrere NemKontoen for barnet.

Tip: Sørg for, at barnet har NemKonto, inden løn fra fritidsjobbet skal udbetales, så alt bliver automatisk korrekt udbetalt.

Frikort – automatisk fra 15 år

Hvis du har et fritidsjob, tjener du ofte ikke så meget, at du skal betale skat. Som udgangspunkt kan man tjene:

- 51.600 kr. i 2025 om året uden at betale skat, når man er under 18 år. Det kræver, at arbejdsgiveren bruger frikortet til at udbetale løn.

Opret frikort og giv besked til arbejdsgiver

- Unge på 13–14 år kan få hjælp af forældre til at oprette frikort via skat.dk.
- 13–14-årige kan også selv oprette MitID og derefter logge på TastSelv for at oprette frikortet.
- Husk at bede arbejdsgiveren om at bruge frikortet til udbetaling af løn – ellers risikerer man at betale fuld skat.

Ret forskudsopgørelsen

- Log på TastSelv og oplys, hvor meget du forventer at tjene i år.
- Forældre kan med deres MitID logge på barnets TastSelv-profil via “Log på med autorisation”.

Tjekliste

- NemKonto og MitID
 - Hjælp dit barn med at oprette MitID, hvis det er over 13 år.
 - Sørg for, at der er en NemKonto, inden barnet modtager løn, skat eller ydelser.
- Frikort og skat
 - Hjælp med at oprette frikort på skat.dk, hvis barnet er 13–14 år.
 - Tjek, at arbejdsgiveren bruger frikortet – ellers risikerer barnet at betale fuld skat.
 - Log på TastSelv og oplys forventet indkomst, evt. med forældreautorisation.
- AM-bidrag
 - Forklar, at 8 % af lønnen går til arbejdsmarkedet.
 - Sørg for, at barnet forstår, at dette trækkes automatisk, så udbetalingen bliver lidt mindre end bruttolønnen.
- Feriepenge
 - Tjek, at feriepenge bliver opsparet via FerieKonto.
 - Hjælp barnet med at forstå, hvordan ferie kan afholdes eller lånes.
 - Sørg for, at barnet får udbetalt feriepenge korrekt, når det stopper eller holder ferie.
- Arbejdstider og sikkerhed
 - Tjek, at arbejdstiderne overholdes i forhold til alder (13–14 år: max 2 timer på skoledage og 7 på fridage; 15–17 år: max 8 timer/dag og 40 timer/uge).
 - Sørg for, at barnet ikke udfører opgaver, der er for farlige eller tunge i forhold til alder.
- Funktionærloven
 - Hvis barnet arbejder mere end 8 timer om ugen i funktionærarbejde, kan det være omfattet af funktionærloven.
 - Det giver ret til fuld løn under sygdom og længere opsigelsesvarsel.

- Kommunikation med arbejdsgiveren
 - Hav en dialog om opgaver, pauser, løn og eventuelle tillæg.
 - Sørg for, at barnet føler sig trygt og ved, hvem de kan spørge, hvis der opstår problemer.
- Årlig gennemgang
 - Tjek årsopgørelse, lønsedler og feriepenge for at sikre, at alt stemmer.
 - Hjælp barnet med at forstå økonomi, skat og opsparing – det er god læring til fremtiden.
- Sygdom og opsigelse
 - Sørg for, at både løn under sygdom og opsigelsesvarsel står klart i ansættelseskontrakten.
 - Forældre kan hjælpe barnet med at forstå rettigheder og aftaler.



Tips til forældre, når dit barn får et fritidsjob

Husk: Det er dit barn, der søger job – ikke dig

Det er vigtigt at støtte dit barn gennem jobsøgningsprocessen, men ikke overtage ansvaret. Mange virksomheder er mere tilbøjelige til at ansætte unge, der selv viser initiativ og engagement – f.eks. ved at skrive egen ansøgning, kontakte arbejdsgiver og forberede sig til samtaler.

Tips til forældre:

- Giv råd og vejledning, f.eks. korrekturlæs ansøgning og giv tips til samtaler.
- Lad barnet kontakte arbejdsgiver selv.
- Hjælp barnet med at fremhæve egne styrker og erfaringer.
- Støtte til særlige udfordringer: Hvis barnet har svært ved at tage kontakt, kan I som forældre eller støttepersoner hjælpe med at etablere kontakt til virksomheder, hvor I selv har gode relationer, eller guide barnet trin-for-trin i processen.
- Har I spørgsmål, er I altid velkommen til at kontakte Næstved Erhvervs Carina Bøge Clausen for sparring om jeres barns fritidsjob.



Kontakt:

Erhvervs- & fritidsambassadør Carina Bøge Clausen

Telefon: 5588 5221

E-mail: ccl@naestvederhverv.dk